

Bon à savoir : Aide pour les enfants au jardin d'enfants et à l'école

● Aide pour les enfants au jardin d'enfants et à l'école

Comment les parents peuvent-ils aider leur enfant au jardin d'enfants et à l'école ?

Hormis les parents, quelles sont les autres personnes qui peuvent aider l'enfant ?

Les parents souhaitent que leur enfant soit heureux, qu'il ait des amis et qu'il réussisse à l'école. Un enfant en bas âge qui est dépendant de ses parents doit devenir un adulte autonome. Mais quels sont les méthodes et moyens les plus efficaces pour y parvenir ? De quoi a besoin un enfant et dans quelle mesure ?

Les 3 concepts abordés dans le chapitre correspondant – à savoir le temps, l'attention et la tendresse – sont les éléments les plus importants. Le sentiment d'être apprécié, reconnu comme unique et valorisé sont des piliers majeurs du développement de l'enfant. L'entrée à l'école suppose que l'enfant puisse faire certaines choses de manière autonome. Par exemple, il doit être capable d'aller seul aux toilettes et de penser à se laver les mains ensuite. Il doit pouvoir rester assis tranquillement pendant 10 minutes, s'habiller et se déshabiller, jouer et ranger, monter des escaliers, etc.

Les parents aident leur enfant en le valorisant et en le félicitant quand il fait des progrès et franchit des étapes vers l'autonomie.

Ils doivent être capables de trouver le juste milieu entre la fermeté et la décontraction, une aide adaptée tout en laissant une certaine marge de liberté à leur enfant. À eux de trouver la forme et la mesure spécifiques à leur enfant.

Aide pour un enfant allant au jardin d'enfants

L'entrée à l'école est une étape importante pour l'enfant mais également pour ses parents. Pour que ceux-ci puissent avoir confiance en la structure à laquelle ils vont confier leur enfant, il peut être intéressant pour eux de participer au préalable à une journée portes ouvertes ou à une réunion d'information pour les parents. Il est important que leur enfant se sente à l'aise et en sécurité dans ce nouvel endroit.

Un enfant a besoin d'un certain temps d'adaptation. Il doit apprendre à s'orienter dans ce nouveau lieu, à s'habituer à un rythme quotidien, à se comporter au sein d'un groupe et à trouver des amis. Il s'agit de processus difficiles et quand il rentre à la maison, l'enfant peut être fatigué ou perturbé. Il se peut que l'enfant refuse d'aller à l'école ou au jardin d'enfants, qu'il ne raconte rien ou peu de choses ou qu'il semble être en conflit avec d'autres enfants. Les parents doivent aider leur enfant à franchir ces obstacles.

Pour y parvenir, ils doivent faire en sorte que leur enfant se sente en confiance, arriver à l'heure pour le récupérer et rendre la situation compréhensible et prévisible pour l'enfant.

Aide pour un enfant allant à l'école

Les parents peuvent aider un enfant allant à l'école ou au jardin d'enfants :

- en s'intéressant à ce qu'il y apprend,
- en écoutant ce qu'il raconte au sujet de ses amis, de ses soucis et des problèmes qu'il rencontre en faisant ses devoirs,
- en participant aux réunions de parents,
- en montrant qu'ils comprennent leur enfant
- et qu'ils ont confiance en son école ou au jardin d'enfants.

Dans quelle mesure les parents doivent-ils aider leur enfant à faire ses devoirs ? L'aide des parents peut parfois être problématique car ils n'ont pas la distance émotionnelle nécessaire avec leur enfant. Les parents lui proposent souvent trop rapidement une solution et l'empêchent ainsi de réfléchir par lui-même.

L'enfant peut alors perdre l'envie d'apprendre et de réfléchir. L'objectif des parents doit être d'aider de moins en moins leur enfant et d'être uniquement disponible pour des questions précises. L'enfant doit apprendre à travailler de manière autonome et les devoirs à la maison l'aident à progresser.

En tapant le mot clé « aide aux devoirs » ainsi que le nom de votre ville dans un moteur de recherche, vous trouverez de nombreux résultats qui renvoient souvent à des sites d'écoles. Il est recommandé de se renseigner sur les conditions d'utilisation de ces « aides aux devoirs », sur les frais et éventuellement sur l'arrière-plan idéologique de ces différentes offres. Vous pouvez également demander conseil à l'enseignant·e de votre enfant.

Adresses et organismes importants auxquels les enfants et adolescents peuvent directement s'adresser

Lignes téléphoniques pour enfants en détresse 147, → www.147.ch

Aide et services de conseil de Pro Juventute: conseils et assistance par téléphone et par SMS, textes d'information, base de données et liens avec des adresses de centres de conseil apportant des réponses à diverses questions et problèmes.